Workshops des Beratungsteams im Schuljahr 2024/25

Titel	**Adressaten**	**Zeitumfang**	**geplant für…**	**angeboten von…**
Glück	Jahrgangsstufe 5	3 x 60 Minuten	Januar 2025	Frau Bülte Frau Böcking
Keep calm	Jahrgangsstufe 6	90 Minuten	18.11.24 12.30-14.00	Frau Pfeiffer
Aktiv Im Unterricht	Jahrgangsstufen 7/8	90 Minuten	09.12.24 12.30-14.00	Frau Wollny
Stressmanagement	Jahrgangsstufen 9/10	90 Minuten	Mai 2025	Frau Wollny
Journaling gegen den Winterblues	Jahrgangsstufe 10	90 Minuten	Februar 2025	Frau Böcking
Don’t panic	Jahrgangsstufe 12	90 Minuten	März 2025	Frau Wollny
Wie gut ist gut genug? – Umgang mit Perfektionismus	Jahrgangsstufen 10-12	90 Minuten	Januar 2025	Frau Dahlmanns